

カロリー一覧表

辛麺 ※スープと具材(麺なし)



元祖辛麺

レギュラー 約 477 kcal
スモール 約 298 kcal



トマト辛麺

レギュラー 約 585 kcal
スモール 約 365 kcal



白い辛麺

レギュラー 約 701 kcal
スモール 約 437 kcal



カレー辛麺

レギュラー 約 575 kcal
スモール 約 357 kcal



みそ辛麺

レギュラー 約 543 kcal
スモール 約 339 kcal

麺

麺の種類	カロリー
こんにゃく麺 150g	約 348 kcal
こんにゃく麺 100g	約 232 kcal
うどん麺 200g	約 386 kcal
ちぢれ麺 120g	約 278 kcal
中華麺 100g	約 314 kcal
太麺 130g	約 251 kcal

唐辛子

1辛(2g) 約 7.4 kcal

カロリー計算例



元祖辛麺(レギュラー)
約 477 kcal



こんにゃく麺(150g)
約 348 kcal



= 約 847.2 kcal
辛さ:3辛(6g)
約 22.2 kcal