

カロリー一覧表

辛麺 ※スープと具材(麺なし)



元祖辛麺

レギュラー 約**477** kal

スモール 約**298** kal



トマト辛麺

レギュラー 約**585** kal

スモール 約**365** kal



白い辛麺

レギュラー 約**701** kal

スモール 約**437** kal



カレー辛麺

レギュラー 約**575** kal

スモール 約**357** kal



みそ辛麺

レギュラー 約**543** kal

スモール 約**339** kal

麺

麺の種類	カロリー
こんにゃく麺 150g	約 348 kal
こんにゃく麺 100g	約 232 kal
うどん麺 200g	約 386 kal
ちぢれ麺 120g	約 278 kal
中華麺 100g	約 314 kal
太麺 130g	約 251 kal

唐辛子

 1辛(2g) 約**7.4** kal

カロリー計算例


 +
 
 +
 
 = 約**847.2** kal

元祖辛麺(レギュラー) 約**477** kal
 こんにゃく麺(150g) 約**348** kal
 辛さ: 3辛(6g) 約**22.2** kal