

カロリー一覧表

辛麺 ※スープと具材(麺なし)



元祖辛麺

レギュラー 約 **477** kal
レディース 約 **298** kal



トマト辛麺

レギュラー 約 **585** kal
レディース 約 **365** kal



白い辛麺

レギュラー 約 **701** kal
レディース 約 **437** kal



カレー辛麺

レギュラー 約 **575** kal
レディース 約 **357** kal



みそ辛麺

レギュラー 約 **543** kal
レディース 約 **339** kal

麺

麺の種類	カロリー
こんにやく麺 150g	約 348 kal
こんにやく麺 100g	約 232 kal
うどん麺 200g	約 386 kal
ちぢれ麺 120g	約 278 kal
中華麺 100g	約 314 kal
太麺 130g	約 251 kal

唐辛子

 **1辛(2g) 約 7.4 kal**

カロリー計算例




= 約 847.2 kal

元祖辛麺(レギュラー) 約 **477** kal
 こんにやく麺(150g) 約 **348** kal
 辛さ: 3辛(6g) 約 **22.2** kal